

Nová Asociace poskytovatelů testosteronové terapie (APTTE) chce sjednotit standardy pro bezpečnou hormonální terapii mužů

Praha, 20. 11. 2025

Trh testosteronové terapie celosvětově roste a postupně se rozvíjí také v Česku. Ačkoliv odborně vedená hormonální léčba může výrazně zlepšit kvalitu života mužů s prokázaným nedostatkem testosteronu, špatně indikovaná nebo nedostatečně kontrolovaná terapie může pacientům naopak uškodit. Na tuto situaci reaguje vznik Asociace poskytovatelů testosteronové terapie (APTTE), která si klade za cíl sjednotit standardy a nastavit jasná pravidla odborné péče.

APTTE sdružuje lékaře, kliniky a další specialisty z oborů urologie, endokrinologie, sexuologie a andrologie. Asociace prosazuje péči založenou na precizní diagnostice, správně stanovených indikačních kritériích, pravidelném monitorování zdravotního stavu pacienta a otevřené komunikaci o přínosech i rizicích léčby. Jejím cílem je posílit odbornou odpovědnost všech poskytovatelů včetně soukromých klinik a chránit pacienty před neodbornými nebo zkratkovitými postupy.

Kodex APTTE: jasná pravidla pro bezpečnou hormonální terapii

Součástí činnosti APTTE je vytvoření Kodexu poskytovatelů testosteronové terapie, který formuluje principy správné praxe – od kvalitní laboratorní diagnostiky a komplexního posouzení zdravotního stavu až po dlouhodobé sledování výsledků léčby. Kodex slouží jako závazný rámec pro členy asociace a zároveň jako vodítko pro pacienty, kteří díky němu mohou lépe posoudit kvalitu péče. Dokument vznikl ve spolupráci s odborníky z praxe a vychází z mezinárodních doporučení pro hormonální terapii mužů.

Vyjádření k vzniku asociace:

Ing. Miroslav Křížek, Ph.D., LL.M., předseda APTTE

„Vznik APTTE je nutný krok ke standardizaci péče o muže s hormonální nerovnováhou v době, kdy se v Česku podobně jako ve světě stávají tyto terapie součástí nabídky i soukromých klinik. Chceme, aby terapie i v nich byla vedena podle nejnovějších doporučení, transparentně a s respektem ke zdraví pacienta.“

MUDr. Zuzana Kachlířová, FEBU, uroložka TestoClinic

„Často vídám pacienty léčené bez dostatečné diagnostiky. APTTE zdůrazňuje bezpečnost, laboratorní screening a individuální přístup – přesně tak má vypadat kvalitní urologická péče.“

MUDr. Libor Zámečník, Ph.D., FEBU, FECSM, MBA – sexuolog, urolog a androlog

„Hormonální terapie musí stát na pevných odborných základech. APTTE podtrhuje kvalifikaci, etiku a vědecký přístup – to jsou pilíře vyšších standardů péče.“

Ing. Kateřina Bílly Danyšová, generální ředitelka SYNLAB CZ & SK

„Laboratorní diagnostika je nezbytná k rozhodnutí, zda má být hormonální terapie indikovaná a jak ji bezpečně nastavit. Vznik APTTE vnímáme jako důležitý krok ke sjednocení medicínských standardů, které povedou k ochraně zdraví pacientů.“

Více informací na: <https://apte.cz>

Kodex Asociace poskytovatelů testosteronové terapie (APTTE)

01 / Odborná kvalita a evidence-based přístup

Členové APTTE poskytují testosteronovou terapii výhradně na základě vědecky ověřených poznatků, mezinárodních medicínských standardů a aktuálních klinických doporučení (např. Endocrine Society, Harvard Medical School, EAU, ISSAM).

02 / Bezpečnost pacienta na prvním místě

Každé rozhodnutí o terapii musí upřednostňovat zdraví, bezpečnost a dlouhodobou pohodu pacienta. Léčba je vedena pouze po pečlivém vyšetření, laboratorním screeningu a individuálním zhodnocení rizik.

03 / Etika a transparentnost

Členové jednají čestně, pravdivě a s respektem k pacientům. Nepoužívají zavádějící či klamavou reklamu, nadsázku ani neetické marketingové postupy.

04 / Individuální přístup k pacientovi

Každý pacient je jedinečný. Členové APTTE zajišťují terapii „na míru“ s ohledem na věk, zdravotní stav, cíle a životní styl pacienta.

05 / Odborné vzdělávání a rozvoj

Členové se průběžně vzdělávají, sledují nové výzkumy a inovace v oblasti hormonální terapie, aby poskytovali nejvyšší možnou úroveň péče.

06 / Spolupráce a sdílení dobré praxe

APTTE podporuje otevřenou výměnu odborných zkušeností, dat a poznatků mezi členy. Společným cílem je zvyšovat úroveň péče o muže v České republice.

07 / Ochrana důvěrnosti a dat

Pacientská dokumentace a osobní údaje jsou chráněny v souladu s právními předpisy (GDPR) a s maximální diskretností.

08 / Odmítnutí zneužití terapie

Členové APTTE striktně odmítají nelegální nebo neindikované užívání testosteronu mimo lékařský dohled, například v rámci dopingu nebo estetických účelů bez zdravotní indikace.

09 / Zodpovědná komunikace s veřejností

Vystupování členů v médiích, online či na sociálních sítích musí být věcné, pravdivé a v souladu s principy medicíny založené na důkazech.

10 / Podpora zdravého mužství

APTTE prosazuje zdravý a realistický obraz mužství — sílu, vitalitu a zodpovědnost — nikoli extrémní nebo toxické ideály. Cílem terapie je zlepšit kvalitu života, ne kult výkonu.